



## Pressemitteilung

### High-Tech-Medizin und modernste Therapieprogramme im Luxusresort erleben - Das Buff Medical Resort am Bodensee öffnet bald seine Tore

---

#### Konstanz, Deutschland – 01. Dezember 2024

Im Januar 2025 öffnet das Buff Medical Resort in Konstanz seine Tore, in perfekter Lage in einem idyllischen Park direkt am Bodensee. Mit seinem innovativen ganzheitlichen Gesundheitskonzept setzt das Buff Medical Resort einen neuen Standard im Bereich der präventiven und regenerativen Medizin. Das einzigartige Betreuungskonzept verbindet medizinische Exzellenz durch High-Tech-Medizin, präzise Diagnostik und modernste Therapieprogramme mit einem Ambiente und Service, die den höchsten Ansprüchen gerecht werden und den Komfort eines luxuriösen 5-Sterne Superior Resorts widerspiegeln. Der ganzheitliche Ansatz des Buff Medical Resort folgt den Prinzipien der Achtsamkeit und unterstützt das harmonische Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele, um den Gästen optimale Erholung und Wohlbefinden zu ermöglichen.

---

#### Spitzenmedizin auf höchstem Niveau

Ein erfahrenes fachärztliches Team um den ärztlichen Direktor Dr. Claas Hohmann hat exklusiv für das Buff Medical Resort personalisierte ganzheitliche Therapiekonzepte von unterschiedlicher Dauer und Intensität sowie mit verschiedenen gesundheitlichen Schwerpunkten entwickelt. **«Unsere Gäste erhalten medizinische Behandlungen und therapeutische Anwendungen auf höchstem Niveau. Die ruhige und luxuriöse Atmosphäre unseres exklusiven Resorts unterstreicht dabei den Behandlungserfolg und lässt den Therapieaufenthalt zu einem einmaligen Erlebnis werden»**, erklärt Dr. Claas Hohmann.

#### Auf häufige Gesundheitsprobleme ausgerichtete Therapiekonzepte

Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems zählen zu den häufigsten Gesundheitsproblemen. Deshalb setzt das Buff Medical Resort auf neueste Diagnostiktools wie die **Cardio-MRT** modernster Generation, welche eine Echtzeit-Beobachtung von Herzmuskelbewegungen sowie das Erkennen von Herzerkrankungen wie Entzündungen, Narben und Stoffwechselerkrankungen und weiteren Problemen erlauben. Zudem besteht die Möglichkeit, mittels Belastungs- MRT das Vorliegen einer koronaren Herzerkrankung nicht-invasiv und röntgenstrahlungsfrei zu diagnostizieren. Dank frühzeitiger Erkennung von Herzerkrankungen können wichtige Präventionsmaßnahmen definiert und eingeleitet werden.



Einen weiteren Schwerpunkt in den Therapiekonzepten des Buff Medical Resorts bildet das **Heilfasten** nach der Methode der **F.X. Mayr-Kur**. Das naturheilkundliche Verfahren mit ärztlicher Begleitung entgiftet und entschlackt den Darm und fördert somit die Selbstheilungskräfte des Körpers. Die Methode basiert auf einer achtsamen Esskultur mit kleinen Portionen und gründlichem Kauen, bei der die Ernährung in Kombination mit anderen Maßnahmen wie Bauchmassagen, Darmspülungen und der Pflege der Verdauung fokussiert wird.

Für eine verbesserte Bewegungsfähigkeit und Koordination, wie auch zur Vermeidung von Fehlhaltungen und orthopädischer Probleme bietet das Buff Medical Resort eine **Bewegungs- und Ganganalyse** an, welche mit 3D-Techniken, Slow-Motion-Kameras und KI-gesteuerter Auswertung arbeitet. Aus der Analyse entstehen unter anderem individuell angepasste 3D gedruckte orthopädische Schuheinlagen. Ein eigens darauf abgestimmtes individuelles Trainingsprogramm verbessert die Beweglichkeit und hilft Schmerzen zu lindern.

Schließlich aktiviert ein **künstlich erzeugtes Höhenklima** in den Zimmern und Suiten des Resorts die Sauerstoffversorgung des Körpers, um die körperliche Widerstandskraft zu verbessern. Der Stoffwechsel und das Nervensystem werden angeregt, und auf zellulärer Ebene regenerieren sich die Mitochondrien, was einen verjüngenden Effekt bei der Zellerneuerung bewirken kann.

### **Gesunden Lebensstil in ruhiger Resort-Atmosphäre zelebrieren**

Ergänzend zu diesen vier medizinischen Schwerpunkten decken die ganzheitlichen Therapieprogramme weitere individuelle Gesundheitsbedürfnisse der Gäste ab. **«Das Buff Medical Resort verbindet Luxus und medizinische Innovation auf höchstem Niveau. Unser Ziel ist es, unseren Gästen eine unvergleichliche Erfahrung zu bieten, bei der ihre Gesundheit im Mittelpunkt steht»**, erklärt Hans-Jürg Buff, CEO und Gründer des Buff Medical Resort.

---

### **Über das Buff Medical Resort**

Das Buff Medical Resort am Bodensee ist eine exklusive Einrichtung, die präventive und regenerative Medizin mit Erholung in luxuriösem Ambiente verbindet. In atemberaubender Umgebung in einem Park mit altem Baumbestand und Sicht auf die Alpen bietet das Resort modernste medizinische Behandlungen, maßgeschneiderte Therapieprogramme und nachhaltige Gesundheitskonzepte für Gäste, die ein exklusives und ruhiges Retreat für Therapie, Erholung und Regeneration suchen.

---



## **Kontakt und weitere Informationen**

Für weitere Informationen, Bildmaterial und Interviewmöglichkeiten oder um einen Besuch im Buff Medical Resort zu planen, wenden Sie sich bitte an:

Martina Meisenberg  
Leiterin Kommunikation  
Buff Medical Resort  
E-Mail: [presse@buff-medical-resort.de](mailto:presse@buff-medical-resort.de)  
Telefon: +49 171 931 7777

**Website:** [www.buff-medical-resort.de](http://www.buff-medical-resort.de)

### **Social Media:**

Instagram: @buff\_medical\_resort  
Facebook: Buff-Medical-Resort  
LinkedIn: Buff Medical Resort

---

## **Ein Blick hinter die Kulissen**

Bereits vor der offiziellen Eröffnung lädt das Buff Medical Resort zu einem Pre-Event ein. Ausgewählte Pressevertreter und VIP-Gäste haben die Chance, noch vor dem offiziellen Start einen exklusiven Einblick hinter die Kulissen des Resorts zu erhalten und die außergewöhnliche Vision, die das Buff Medical Resort antreibt, aus erster Hand zu erleben. Bitte melden Sie sich an unter [presse@buff-medical-resort.de](mailto:presse@buff-medical-resort.de)

## **Exklusives Eröffnungsangebot**

Zur Eröffnung im Januar 2025 bietet das Buff Medical Resort ein exklusives Angebot für seine ersten Gäste. Sie erhalten 50% Rabatt auf ihren Aufenthalt und die Möglichkeit, als Teil einer VIP-Gruppe persönlich mit der Familie Buff und den medizinischen Experten in Kontakt zu treten.